

Bleda xinesa

Brassica rapa subsp. *chinensis*

Brassicàcies (Crucíferes)



ES **Pak Choi**

EN **Pak Choi**

IT **Cavolo cinese**

FR **Pakchoï**

Bleda xinesa

^{CA} Pak Choi, Bok Choy, Choy sum

^{ES} Bok Choy, Acelga china ^{EN}

Bok Choy, Pok Choi ^{IT} Bok choy, pak-choi ^{FR} Chou de Chine, Chou de Shanghai ^{ZH} 青菜 (qīng cài), 小白菜 (xiǎo bái cài)



Aprofitament: full i pecíol

Sembra a collita: 40-60 dies

Exposició solar: ple sol o semisombra - mín. 4-6h+

Consum d'aigua: moderat

Res. plagues: moderada

Res. Gelades: moderada

Època de sembra: febrer-abril (pri.) o agost-setembre (tardor) 10-25 °C

Preparació de la terra: terra rica, fèrtil, ben drenada; pH 6-7

Dist. planta x filera: 40 x 30 cm

Profunditat sembra: 0,5 cm

Temp. germinació: MÍNIMS 5 °C ÒPTIMS 15 °C MÀXIMS 30 °C

Temps germinació: 5-8 dies

Trasplantament/notes: sembra directa o planter (3-4 setmanes)

Recol·lecció: tot l'any (fulles joves); 40-60 dies

Bona associació: Api, Espinac, Enciam, Rave, Tomàquet, Pastanaga - *Api repel·la les plagues de brassicàcies; rave actua com a planta trampa protegint la bleda xinesa; espinac i enciam cobreixen el sòl*

Mala associació: Col, Col xinesa, Bròquil, Coliflor - *Mateixa família (brassicàcies): competeixen pels mateixos nutrients i comparteixen plagues i malalties (oruges, mosca, Alternària)*

Cultivar / varietat, data de sembra i notes